* МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
  ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №10 «РОСИНКА»  
  ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА

693008, г. Южно-Сахалинск пр. Победы 86а, тел.:43-11-46

**Паспорт проекта**

**Воспитатели**: Мингалимова Ольга Алексеевна

Кирова Елена Владимировна

**Группа:** № 15 «Медвежата»

**Вид проекта:** оздоровительно-информационный.

**Тема:** «Мы со спортом крепко дружим»

**Продолжительность проекта**: краткосрочный.

**Участники проекта**: воспитатели, дети, родители МАДОУ детского сада №10.

**Цель проекта**:

Создать условия для информирования родителей и детей о различных секциях. Формирование личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья посредством знакомства c различными видами спорта.

**Задачи проекта**:

 Познакомить детей с видами спорта.

Развивать у детей положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях и способах сохранения и укрепления здоровья.

Расширять индивидуальный двигательный опыт каждого ребенка. Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений.

Создать положительный имидж людей, активно занимающихся физкультурой и спортом.

**Предполагаемый результат**:

Основным планируемым результатом при условии обеспечения системного целенаправленного процесса является:

для детей:

Повышение интереса детей к спорту и к здоровому образу жизни.

для родителей:

Повышение интереса родителей к спорту и к здоровому образу жизни. Активное участие в образовательном процессе, желание записать своих детей в секции.

**Проблема:**

Мы перешли в старшую группу и с этого возраста каждому ребёнку положен сертификат дополнительного образования: кружков, студий и секций. В нашем городе организованно достаточное количество секций и кружков. Дети-дошкольники могут попробовать себя в различных направлениях. Но многие родители стали задавать различные вопросы, тогда и возникла идея реализации нашего проекта.

**1этап- подготовительный:**

Проведено анкетирование родителей, на котором мы выяснили, что многие родители не знают о существовании многих секций и не могут выбрать направление развития своего ребёнка.

Разработали план реализации проекта (договорились о экскурсиях в организации дополнительного образования и о посещении тренерами детского сада).

Разработали положение о смотре конкурсе дорожек здоровья.

**2 этап-основной**:

* Экскурсия в областной центр внешкольной воспитательной работы.

Знакомство с цирковой студией «Арабеск».

Студия работает в Южно-Сахалинске уже 31 год. Наши воспитанники сначала попали на репетицию, а потом для них провели мастер класс. Ребята поняли, что цирк-это не только весело и интересно, но и травм опасно. В студию принимают новых детей, в том числе по сертификатам дополнительного образования.

Знакомство с брейк-дансом. Воспитанники сразу окунулись в мир танца и разучили простые движения. Было весело и задорно.

Знакомство с детской аэробикой «BabyFit». Это комплекс игровых занятий, гармонично соединяющих в себе элементы хореографии и аэробики, а также гимнастики. С ребятами был проведён мастер класс по развитию силовых качеств, чувства ритма, гибкости, выносливости.

* Знакомство с карате. Наш детский сад посетил тренер по восточным видам единоборств, которая показала мастер класс нашим ребятам.
* Знакомство дошкольников с волейболом, конным спортом и воздушной акробатикой. В детский сад были приглашены действующие спортсмены Сахалинской области, которые рассказали детям о своем виде спорта.
* Экскурсия В ЮСПК, цель экскурсии: Знакомство с профессией тренер. Детям рассказали и показали, как становятся тренером и что это за профессия. Так же для детей подготовили спортивное развлечение, в котором дети принимали участие наравне со студентами ЮСПК
* Рассказ детьми о своём виде спорта:

1. «Гимнастика» Антошкова Ника и Галимзанова Эльвира

2. «Бокс» Абасбеков Алихан

* Чтение художественной литературы о спорте.

Пословицы и загадки о спорте.

* Обновили спортивный уголок, летбуки, игры

1. «Летние виды спорта» (все виды спорта)

2. «Зимние виды спорта» (виды спорта)

3. «Спортивные награды»

4. «Спортивные профессии»

5. «Виды спорта» лото

Работа с родителями.

1.Выставка рисунков: «Любимый вид спорта».

2.Консультации для родителей:

 «Как выбрать вид спорта?».

 «Роль семьи в физическом воспитании детей.»

3.Смотр конкурс «Дорожки здоровья».

**3 этап-заключительный**.

1.Подготовили видео ролик «Мы со спортом крепко дружим».

2.Папка передвижка «Физкультурно-спортивные секции города».

3.Провели повторное анкетирование (родители стали более осведомлены о секциях нашего город, а некоторые записали детей в секции.)